Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 183
МАОУ СОШ №183

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 183
_____ А.С. Фирсанова
Пр. № 101/5 29 августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Патриотический клуб «Кречет»

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Матвиенко Татьяна Руслановна

г. Екатеринбург
2025 год

Содержание

1. Комплекс основных характеристик программы 3

1.1. Пояснительная записка 3

1.2. Цель, задачи программы 6

2. Календарный учебный график 7

3. Учебный план 7

4. Рабочая программа 8

4.1. Планируемые результаты 8

4.2. Содержание программы 9

4.3. Тематическое планирование 11

5. Комплекс организационно-педагогических условий 16

5.1.Условия реализации программы 16

5.2. Формы аттестации 16

5.3. Оценочные материалы 17

5.4. Методическое обеспечение 19

5.5.Список литературы 20

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

В образовательной деятельности школы важное место занимает воспитательная работа с обучающимися. Основной целью, которой является: совершенствование системы воспитательной работы школы через реализацию индивидуальной траектории развития обучающихся школы, в том числе в области дополнительного образования.

Деятельность Патриотического клуба (далее - Клуба) осуществляется в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учётом поправок, внегенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ). Собрание законодательства РФ, 04.08.2014, № 31, ст. 4398;
2. Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р (ред. от 15.05.2023) «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р (вместе с "Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года")»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (СП 2.4.3648-20);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
6. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

8. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 мая 2015г. № 996-р.;

9. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (ред. от 28.04.2023 г.);

10. Постановление Правительства РФ от 24.07.2000 г. № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях» (с изменениями и дополнениями);

11. Постановление Правительства Свердловской области «Об утверждении Стратегии молодежной политики и патриотического воспитания граждан в Свердловской области на период до 2035 года»;

Направление программы - туристско-краеведческое.

Актуальность программы. Актуальность введения данной программы обусловлена тем, что современное общество выдвигает перед выпускником школы высокие требования к уровню его подготовки в сфере дополнительного образования и воспитательной деятельности. Изменением ценностных ориентаций в воспитании, падением престижа традиционной воспитательной системы, неподготовленностью выпускников к осуществлению жизнедеятельности в новых условиях социальной нестабильности, дезориентации детей и взрослых, изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооружённых Силах.

Педагогическая целесообразность. Данная программа является одной из моделей патриотического воспитания подростков, комплексный подход к организации занятий с обучающимися обеспечивает укрепление их психического и физического здоровья, положительную социализацию, профилактику асоциального поведения. Педагогический эффект заключается в обеспечении прочности знаний, умений и навыков обучающихся.

Уровень освоения программы: базовый.

Адресат программы: обучающиеся 11-17 лет. Набор детей в группы проводится без предварительного отбора. Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей.

Количество групп: 1 группа

Количество обучающихся в группе: 30 человек

Объём освоения программы: продолжительность учебного года - 34 недели.

Продолжительность теоретических и практических занятий - 40 минут.

Продолжительность учебно-тренировочных сборов - 360 минут (6 часов).

Итого - 306 часов в год.

Срок реализации программы: 1 год.

Периодичность и продолжительность занятий: 9 часов в неделю.

Форма обучения: очная.

Особенность организации образовательной деятельности: программа туристско-краеведческого направления. Программа Клуба предназначена для обучающихся 11-17 лет, проявляющих интерес к занятиям военно-прикладными видами спорта, туристско-краеведческой деятельностью, историческому прошлому своего государства, развитию и совершенствованию физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости.

Учебный год начинается с 15 сентября.

Программу реализует педагог дополнительного образования.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Патриотический клуб «Кречет» реализуется в течении всего учебного года, включая каникулярное время.

1.2. Цель, задачи программы

Цель: патриотическое воспитание обучающихся, формирование чувства любви к Родине, активной гражданской позиции и готовности к защите интересов своего Отечества.

Задачи программы:

1. Изучение истории Отечества, традиций вооружённых сил Российской Федерации;
2. Формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодёжи;
3. Развитие знаний и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Выполнение программы приведёт к совершенствованию и развитию системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у детей и подростков высокой социальной активности, гражданственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

2. Календарный учебный график

№	Наименование курса	Начало занятий	Окончание занятий	Каникулы	Кол-во учебных недель (всего)	Промежуточная аттестация
1	Патриотический клуб «Кречет»	15.09.2025	24.05.2026	26.12.2025 - 12.01.2026	34	11.05.2025 - 22.05.2026

3. Учебный план

№	Название раздела и темы	Количество часов			Форма контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия	18	18		Сдача практических и теоретических зачётов. Проведение акций, участие в конкурсах и соревнованиях
2	Теоретические занятия: лекции, беседы	72	72		
3	Практические занятия	114		114	
4	Учебно-тренировочные сборы	102		102	
5	Всего занятий	306	90	225	
Итого: 306 часов в год					

4. Рабочая программа

4.1. Планируемые результаты

В процессе реализации программы Патриотический клуб «Кречет» у обучающихся к моменту окончания курса должны быть сформированы следующие качества личности:

- устойчивый интерес к деятельности Клуба.
- активная гражданская позиция;
- способность нести личную ответственность за судьбу своей семьи, города, Родины;
- патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества, и готовности служения Отечеству;
- духовность, нравственность, личная и общественная ответственность;

В конце года обучения, обучающиеся должны

Знать:

- историю, традиции Вооружённых Сил Российской Федерации, кадетского движения в России;
- история великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России;
- основы и правила стрельбы из пневматического оружия;
- устройство и назначение стрелкового оружия и ручных гранат;
- способы защиты от оружия массового поражения;
- основы спортивного туризма и выживания в природной среде;
- основы ориентирования на местности;
- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- общевоинские уставы.

Уметь:

- выполнять приёмы строевой подготовки;
- разбирать и собирать автомат, вести огонь из пневматической винтовки;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

- выполнять нормативы по физической подготовке;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия, совершать переходы по лесу, пересечённой местности;
- ориентироваться на местности, использовать навыки выживания в природной среде;
- действовать в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

4.2. Содержание программы

Программа Патриотического клуба «Кречет» состоит из тем, направленных на подготовку к соревнованиям по военно-прикладным видам спорта, развитию и совершенствованию физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости, таких как:

1 раздел. История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России: история великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России; верные сыны Отечества (Георгиевские кавалеры, Герои Советского Союза и России); выдающиеся военные учёные и конструкторы России; всемирно-историческое значение Победы в ВОВ 1941-1945 гг.

2 раздел. Защита от оружия массового поражения: защита от химического оружия; защита от ядерного оружия; защита от биологического оружия.

3 раздел. Изучение топографии с основами ориентирования на местности: знание местности, грамотное использование карты (плана); умение оценивать местность при планировании различных мероприятий и операций, а также ориентирование на ней, умение двигаться по незнакомой местности по карте и без карты; читать топографические карты; определять расстояние и координаты целей, наносить цели на карту; составлять схемы местности.

4 раздел. Оказание первой помощи пострадавшим: оказание первой помощи пострадавшим при: отсутствие сознания; остановка дыхания и (или) остановка кровообращения; нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания; наружные кровотечения; травмы, ранения и поражения, вызванные

механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравления; укусы или ужаливания ядовитых животных; судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания; острые психологические реакции на стресс.

5 раздел. Общая физическая подготовка: занятия физическими упражнениями, которые направлены на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их наиболее оптимальном сочетании.

6 раздел. Общевоинские уставы: устав внутренней службы ВС РФ; дисциплинарный устав ВС РФ; устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ; строевой устав ВС РФ.

7 раздел. Огневая подготовка: выработка навыков умелого и эффективного применения стрелкового оружия, ручных гранат.

8 раздел. Строевая подготовка: строевые приёмы и движение без оружия; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке; порядок выполнения воинского приветствия, проведение строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок выноса Государственного флага Российской Федерации и знамени; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению.

4.3. Тематическое планирование

№	Примерная дата (неделя)	Форма занятия	Количество учебных часов		Тема	Форма контроля
			Теоретические	Практические		
1.	15.09.2025-26.09.2025 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 29.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-01.05.2026	Теоретическое занятие	10	-	История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России	Устный опрос, тестирование, участие в соревнованиях
2.	29.09.2025-03.10.2025 20.10.2025-24.10.2025 10.11.2025-14.11.2025 24.11.2025-28.11.2025 15.12.2025-22.12.2025 9.02.2026-13.02.2026 27.04.2026-1.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	4	6	Защита от оружия массового поражения	Практический зачёт, участие в соревнованиях

3.	13.10.2025-17.10.2025 03.11.2025-07.11.2025 16.02.2026-20.02.2026 16.03.2026-20.03.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	8	Изучение топографии с основами ориентирования на местности	Практический зачёт, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах
4.	29.09.2025-3.10.2025 06.10.2025-10.10.2025 13.10.2025-17.10.2025 03.11.2025-07.11.2025 24.11.2025-28.11.2025 08.12.2025-12.12.2025 12.01.2026-16.01.2026 9.02.2026-13.02.2026 23.02.2026-27.02.2026 9.03.2026-13.03.2026 23.03.2026-27.03.2026 13.04.2026-17.04.2026 20.04.2026-24.04.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	8	16	Оказание первой помощи пострадавшим	Практический и теоретический зачёт, участие в соревнованиях

5.	15.09.2025-26.09.2025 29.09.2025-3.10.2025 3.11.2025-7.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 12.01.2026-30.01.2026 2.02.2026-27.02.2026 02.03.2026-27.03.2026 30.03.2026-24.04.2026 27.04.2026-04.05.2026 11.05.2026-22.05.2026	Практическое занятие	-	30	Общая физическая подготовка	Сдача нормативов, участие в соревнованиях
6.	15.09.2025-26.09.2025 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 19.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-04.05.2026 04.05.2026-22.05.2026	Теоретическое занятие	10	-	Общевоинские уставы	Устный опрос, тестирование

7.	6.09.2024-20.09.2024 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 19.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-04.05.2026 04.05.2026-22.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	31	Огневая подготовка	Устный опрос, зачётная стрельба, участие в соревнованиях
8.	6.09.2024-20.09.2024 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 19.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-04.05.2026 04.05.2026-22.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	32	Строевая подготовка	Участие в официальных мероприятиях, соревнованиях
9.	20.09.2025 27.09.2025 11.10.2025 25.10.2025	Практическое занятие	-	117	Учебно тренировочные сборы	Поход выходного дня

	08.11.2025 22.11.2025 13.12.2025 20.12.2025 17.01.2026 31.01.2026 07.02.2026 21.02.2026 14.03.2026 21.03.2026 11.04.2026 25.04.2026 16.05.2026 22.05.2026					
10.	6.09.2024- 20.09.2024 06.10.2025- 10.10.2025 17.11.2025- 21.11.2025 1.12.2025- 5.12.2025 19.01.2026- 23.01.2026 16.03.2026- 20.03.2026 27.04.2026- 04.05.2026 04.05.2026- 22.05.2026	Практическое занятие	-	28	Участите в мероприятиях школы, города, района и области	Акции, соревнования, конкурсы
Всего		Теоретическое занятие Практическое занятие	306 часов			

5. Комплекс организационно-педагогических условий

5.1. Условия реализации программы

- учебный кабинет (кабинет № 211);
- спортивный зал;
- компьютер, колонки, проектор, экран;
- канцелярия;
- обучающие фильмы, ролики;
- туристское снаряжение (страховочные системы, самостраховки, карабины, каски, ролики, жумары, восьмёрки, верёвки, котелок, таганок, палатки, спальные мешки, карематы, аптечка, компасы, карты местности);
- мневматическое оружие (пистолет и винтовка);
- макет Автомата Калашникова;
- учебные гранаты для метания;
- учебные жгуты, шины, бинты, макет для проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- спортивное снаряжение;
- кадетская форма.

5.2. Формы аттестации

Аттестация обучающихся проходит в форме: участия в соревнованиях, конкурсах и форумах.

Аттестация подтверждается дипломами, грамотами конкурсных мероприятий. Текущий контроль осуществляется систематически во время тренировочного процесса, методом сдачи нормативов и теоретических и практических зачётов.

Входное анкетирование проводиться в начале учебного года, промежуточное в в середине года и по окончании учебного года обучения методами опроса и анкетирования.

5.3. Оценочные материалы

Промежуточная аттестация будет осуществляться посредством:

- анкетирования всех участников программы;
- сдача теоретических и практических зачётов;
- сдача физических нормативов;
- количественный и качественный анализ результатов участия в конкурсах и соревнованиях.

1. Анкетирование.

- Что такое, на Ваш взгляд, патриотизм?
- Отметьте, что в вашей компании, коллективе, кругу ваших друзей ценится выше всего?
- Если вы не смогли определить для себя понятие «патриотизм», в чем причина вашего непонимания?
- Есть ли среди Ваших знакомых те, кого можно назвать патриотами? В чём это проявляется? (Свободный вопрос).
- Назовите авторов современного российского гимна.
- Насколько хорошо вы знаете выдающихся деятелей древней Руси?
- Считаете ли вы себя патриотом?

2. Мониторинг личного участия в конкурсах, соревнованиях, форумах.

3. Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов.

Теоретические и практические зачёты и физические нормативы сдаются в соответствии с зачётным листом:

ЗАЧЁТНЫЙ ЛИСТ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «КРЕЧЕТ» МАОУ СОШ № 183

_____

(ФИО обучающегося)

№ п/п	Наименование дисциплины	Результат	Подпись инструктора
1.	100 прыжков со скакалкой		
2.	15 сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа		
3.	3 сгибания и разгибания рук в висе на перекладине - для юношей 10 сгибаний и разгибаний рук в висе на перекладине - для девушек		
4.	Знать воинские звания Вооружённых сил Российской Федерации		
5.	Разборка/сбора Автомата Калашникова 40 сек.		
6.	Надевание противогаза ГП-5 За 10 сек.		
7.	Знать, что такое приказ (распоряжение). Порядок его отдачи и выполнения.		
8.	Выполнение строевых приёмов на месте		
9.	Движение строевым шагом		
10.	Знать и уметь собирать личное снаряжение для туристического похода		
11.	Участие в мероприятиях Патриотического клуба и школы (не менее 3х за учебный год)		

Зачётные дисциплины сданы в полном объёме _____

подпись инструктора

Этапы контроля: текущий, промежуточный, итоговый.

Этапы педагогического контроля:

Этап	Дата контроля	Цель контроля	Формы контроля	Методы контроля	Уровни оценочных критериев
Текущий контроль	В течение учебного года	Выявление уровня освоения темы, раздела	Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов	Анкетирование, тестирование, практические задания	Высокий Средний Низкий
Промежуточный контроль	В конце учебного года	Выявление уровня освоения части программы	Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов	Тестирование, наблюдение, практические задания, участие в соревнованиях	Высокий Средний Низкий
Итоговый контроль	По окончании реализации программы	Выявление уровня освоения программы	Индивидуальные работы учащихся	Тестирование, наблюдение, практические задания	Высокий Средний Низкий

5.4. Методическое обеспечение

Образовательная деятельность организована в форме теоретических, практических занятий и учебно-тренировочных сборов, включающих групповую работу, участие в соревнованиях, конкурсах и форумах.

На занятиях в зависимости от содержания используются следующие методы обучения:

- словестный (рассказ, объяснение, тематическая беседа);
- объяснительно-иллюстративный (слушание, сравнение, запоминание);
- практический (тренинги, участие в конкурсах, соревнованиях, форумах, учебно-тренировочных сборах, проведение акций и встреч с ветеранами войн)
- наглядный (показ иллюстраций, презентаций, видеофильмов);
- репродуктивный (повторение за педагогом);
- творческий (проведение занятий для разных возрастов, подготовка информационных мероприятий, анкетирование);

5.5. Список литературы

1. Агапова И., Давыдова М. Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис- пресс, 2002 - 224 с.
2. Адаменко С. Воспитываем патриотов России // Народное образование - 2005 - № 4 - С. 23.
3. Буйлова Л.Н., Кленова Н.В. Как организовать дополнительное образование детей в школе? Практическое пособие.-М.: АРКТИ, 2005 Воронова, Е. А. Воспитать патриота : программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. - Ростов на Дону : Феникс, 2008. - 282 с. - (Сердце отдаю детям).
4. Ефремова Г. Патриотическое воспитание школьников // Воспитание школьников - 2005 № 8 - С. 17.
5. Курвинен Е. Е. Актуальные вопросы организации патриотического воспитания в системе дополнительного образования подростков (на примере деятельности военно-патриотического клуба «Красная звезда») // Молодой ученый. - 2015. - №6.4. - С. 91-95. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА (методическое пособие). - Москва, 2009 г. – под ред. Афанасьева Ю.В., Конюхова К.Р.
6. Рожков М.И., Байбородова Л.В. Организация воспитательного процесса в школе.- М., 2000.
7. Дарман П. Учебник выживания в экстремальных ситуациях. - М.: ООО Изд-во Яуза, 2002.
8. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. - М.: 2001.
9. Ильин А.А. Школа выживания в природных условиях. - М.: «ЭКСМО», 2002.
10. Квак А.А. Физическая подготовка. - М.: 2002.
11. Патриотизм – основа мужества и героизма. Пособие. - М.: Издательство «ООСТ», 2004.
12. Растим патриотов России. Методические материалы. - М.: 2005.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 104855566202181833573441134405600184329778909 25

Владелец Ванюшина Лариса Валерьевна

Действителен С 15.05.2024 по 15.05.2025