

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 183
МАОУ СОШ №183**

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 183

А.С. Фирсанова

Пр. № 101/5 29 августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Патриотический клуб «Кречет»

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Матвиенко Татьяна Руслановна

г. Екатеринбург

2025 год

Содержание

1. Комплекс основных характеристик программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель, задачи программы	6
2. Календарный учебный график	7
3. Учебный план	7
4. Рабочая программа	8
4.1. Планируемые результаты	8
4.2. Содержание программы	9
4.3. Тематическое планирование	11
5. Комплекс организационно-педагогических условий	16
5.1. Условия реализации программы	16
5.2. Формы аттестации	16
5.3. Оценочные материалы	17
5.4. Методическое обеспечение	19
5.5. Список литературы	20

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

В образовательной деятельности школы важное место занимает воспитательная работа с обучающимися. Основной целью, которой является: совершенствование системы воспитательной работы школы через реализацию индивидуальной траектории развития обучающихся школы, в том числе в области дополнительного образования.

Деятельность Патриотического клуба (далее - Клуба) осуществляется в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учётом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ). Собрание законодательства РФ, 04.08.2014, № 31, ст. 4398;
2. Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р (ред. от 15.05.2023) «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р (вместе с "Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года")»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (СП 2.4.3648-20);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
6. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
8. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 мая 2015г. № 996-р.;
9. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (ред. от 28.04.2023 г.);
10. Постановление Правительства РФ от 24.07.2000 г. № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях» (с изменениями и дополнениями);
11. Постановление Правительства Свердловской области «Об утверждении Стратегии молодежной политики и патриотического воспитания граждан в Свердловской области на период до 2035 года»;

Направление программы - туристско-краеведческое.

Актуальность программы. Актуальность введения данной программы обусловлена тем, что современное общество выдвигает перед выпускником школы высокие требования к уровню его подготовки в сфере дополнительного образования и воспитательной деятельности. Изменением ценностных ориентаций в воспитании, падением престижа традиционной воспитательной системы, неподготовленностью выпускников к осуществлению жизнедеятельности в новых условиях социальной нестабильности, дезориентации детей и взрослых, изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооружённых Силах.

Педагогическая целесообразность. Данная программа является одной из моделей патриотического воспитания подростков, комплексный подход к организации занятий с обучающимися обеспечивает укрепление их психического и физического здоровья, положительную социализацию, профилактику асоциального поведения. Педагогический эффект заключается в обеспечении прочности знаний, умений и навыков обучающихся.

Уровень освоения программы: базовый.

Адресат программы: обучающиеся 11-17 лет. Набор детей в группы проводится без предварительного отбора. Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей.

Количество групп: 1 группа

Количество обучающихся в группе: 30 человек

Объём освоения программы: продолжительность учебного года - 34 недели.

Продолжительность теоретических и практических занятий - 40 минут.

Продолжительность учебно-тренировочных сборов - 360 минут (6 часов).

Итого - 306 часов в год.

Срок реализации программы: 1 год.

Периодичность и продолжительность занятий: 9 часов в неделю.

Форма обучения: очная.

Особенность организации образовательной деятельности: программа туристско-краеведческого направления. Программа Клуба предназначена для обучающихся 11-17 лет, проявляющих интерес к занятиям военно-прикладными видами спорта, туристско-краеведческой деятельностью, историческому прошлому своего государства, развитию и совершенствованию физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости.

Учебный год начинается с 15 сентября.

Программу реализует педагог дополнительного образования.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Патриотический клуб «Кречет» реализуется в течении всего учебного года, включая каникулярное время.

1.2. Цель, задачи программы

Цель: патриотическое воспитание обучающихся, формирование чувства любви к Родине, активной гражданской позиции и готовности к защите интересов своего Отечества.

Задачи программы:

1. Изучение истории Отечества, традиций вооружённых сил Российской Федерации;
2. Формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодёжи;
3. Развитие знаний и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Выполнение программы приведёт к совершенствованию и развитию системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у детей и подростков высокой социальной активности, гражданственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

2. Календарный учебный график

№	Наименование курса	Начало занятий	Окончание занятий	Каникулы	Кол-во учебных недель (всего)	Промежуточная аттестация
1	Патриотический клуб «Кречет»	15.09.2025	24.05.2026	26.12.2025 - 12.01.2026	34	11.05.2025 - 22.05.2026

3. Учебный план

№	Название раздела и темы	Количество часов			Форма контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия	18	18		Сдача практических и теоретических зачётов. Проведение акций, участие в конкурсах и соревнованиях
2	Теоретические занятия: лекции, беседы	72	72		
3	Практические занятия	114		114	
4	Учебно-тренировочные сборы	102		102	
5	Всего занятий	306	90	225	
Итого: 306 часов в год					

4. Рабочая программа

4.1. Планируемые результаты

В процессе реализации программы Патриотический клуб «Кречет» у обучающихся к моменту окончания курса должны быть сформированы следующие качества личности:

- устойчивый интерес к деятельности Клуба.
- активная гражданская позиция;
- способность нести личную ответственность за судьбу своей семьи, города, Родины;
- патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества, и готовности служения Отечеству;
- духовность, нравственность, личная и общественная ответственность;

В конце года обучения, обучающиеся должны

Знать:

- историю, традиции Вооружённых Сил Российской Федерации, кадетского движения в России;
- история великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России;
- основы и правила стрельбы из пневматического оружия;
- устройство и назначение стрелкового оружия и ручных гранат;
- способы защиты от оружия массового поражения;
- основы спортивного туризма и выживания в природной среде;
- основы ориентирования на местности;
- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- общевоинские уставы.

Уметь:

- выполнять приёмы строевой подготовки;
- разбирать и собирать автомат, вести огонь из пневматической винтовки;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

- выполнять нормативы по физической подготовке;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия, совершать переходы по лесу, пересечённой местности;
- ориентироваться на местности, использовать навыки выживания в природной среде;
- действовать в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

4.2. Содержание программы

Программа Патриотического клуба «Кречет» состоит из тем, направленных на подготовку к соревнованиям по военно-прикладным видам спорта, развитию и совершенствованию физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости, таких как:

1 раздел. История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России: история великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России; верные сыны Отечества (Георгиевские кавалеры, Герои Советского Союза и России); выдающиеся военные учёные и конструкторы России; всемирно-историческое значение Победы в ВОВ 1941-1945 гг.

2 раздел. Защита от оружия массового поражения: защита от химического оружия; защита от ядерного оружия; защита от биологического оружия.

3 раздел. Изучение топографии с основами ориентирования на местности: знание местности, грамотное использование карты (плана); умение оценивать местность при планировании различных мероприятий и операций, а также ориентирование на ней, умение двигаться по незнакомой местности по карте и без карты; читать топографические карты; определять расстояние и координаты целей, наносить цели на карту; составлять схемы местности.

4 раздел. Оказание первой помощи пострадавшим: оказание первой помощи пострадавшим при: отсутствие сознания; остановка дыхания и (или) остановка кровообращения; нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания; наружные кровотечения; травмы, ранения и поражения, вызванные

механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравления; укусы или ужаления ядовитых животных; судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания; острые психологические реакции на стресс.

5 раздел. Общая физическая подготовка: занятия физическими упражнениями, которые направлены на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их наиболее оптимальном сочетании.

6 раздел. Общевоинские уставы: устав внутренней службы ВС РФ; дисциплинарный устав ВС РФ; устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ; строевой устав ВС РФ.

7 раздел. Огневая подготовка: выработка навыков умелого и эффективного применения стрелкового оружия, ручных гранат.

8 раздел. Строевая подготовка: строевые приёмы и движение без оружия; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке; порядок выполнения воинского приветствия, проведение строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок выноса Государственного флага Российской Федерации и знамени; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению.

4.3. Тематическое планирование

№	Примерная дата (неделя)	Форма занятия	Количество учебных часов		Тема	Форма контроля
			Теоретические	Практические		
1.	15.09.2025-26.09.2025 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 29.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-01.05.2026	Теоретическое занятие	10	-	История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы России	Устный опрос, тестирование, участие в соревнованиях
2.	29.09.2025-03.10.2025 20.10.2025-24.10.2025 10.11.2025-14.11.2025 24.11.2025-28.11.2025 15.12.2025-22.12.2025 9.02.2026-13.02.2026 27.04.2026-1.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	4	6	Защита от оружия массового поражения	Практический зачёт, участие в соревнованиях

3.	13.10.2025-17.10.2025 03.11.2025-07.11.2025 16.02.2026-20.02.2026 16.03.2026-20.03.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	8	Изучение топографии с основами ориентирования на местности	Практический зачёт, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах
4.	29.09.2025-3.10.2025 06.10.2025-10.10.2025 13.10.2025-17.10.2025 03.11.2025-07.11.2025 24.11.2025-28.11.2025 08.12.2025-12.12.2025 12.01.2026-16.01.2026 9.02.2026-13.02.2026 23.02.2026-27.02.2026 9.03.2026-13.03.2026 23.03.2026-27.03.2026 13.04.2026-17.04.2026 20.04.2026-24.04.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	8	16	Оказание первой помощи пострадавшим	Практический и теоретический зачёт, участие в соревнованиях

5.	15.09.2025- 26.09.2025	Практическое занятие				
	29.09.2025- 3.10.2025					
	3.11.2025- 7.11.2025					
	1.12.2025- 5.12.2025					
	12.01.2026- 30.01.2026					
	2.02.2026- 27.02.2026					
	02.03.2026- 27.03.2026					
	30.03.2026- 24.04.2026					
	27.04.2026- 04.05.2026					
	11.05.2026- 22.05.2026					
6.	15.09.2025- 26.09.2025	Теоретическое занятие				
	06.10.2025- 10.10.2025					
	17.11.2025- 21.11.2025					
	1.12.2025- 5.12.2025					
	19.01.2026- 23.01.2026					
	16.03.2026- 20.03.2026					
	27.04.2026- 04.05.2026					
	04.05.2026- 22.05.2026					

7.	6.09.2024-20.09.2024 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 19.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-04.05.2026 04.05.2026-22.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	31	Огневая подготовка	Устный опрос, зачётная стрельба, участие в соревнованиях
8.	6.09.2024-20.09.2024 06.10.2025-10.10.2025 17.11.2025-21.11.2025 1.12.2025-5.12.2025 19.01.2026-23.01.2026 16.03.2026-20.03.2026 27.04.2026-04.05.2026 04.05.2026-22.05.2026	Теоретическое занятие Практическое занятие	2	32	Строевая подготовка	Участие в официальных мероприятиях, соревнованиях
9.	20.09.2025 27.09.2025 11.10.2025 25.10.2025	Практическое занятие	-	117	Учебно тренировочные сборы	Поход выходного дня

	08.11.2025 22.11.2025 13.12.2025 20.12.2025 17.01.2026 31.01.2026 07.02.2026 21.02.2026 14.03.2026 21.03.2026 11.04.2026 25.04.2026 16.05.2026 22.05.2026					
10.	6.09.2024- 20.09.2024 06.10.2025- 10.10.2025 17.11.2025- 21.11.2025 1.12.2025- 5.12.2025 19.01.2026- 23.01.2026 16.03.2026- 20.03.2026 27.04.2026- 04.05.2026 04.05.2026- 22.05.2026	Практическое занятие	-	28	Участите мероприятиях школы, города, района и области	Акции, соревнования, конкурсы
Всего		Теоретическое занятие Практическое занятие	306 часов			

5. Комплекс организационно-педагогических условий

5.1. Условия реализации программы

- учебный кабинет (кабинет № 211);
- спортивный зал;
- компьютер, колонки, проектор, экран;
- канцелярия;
- обучающие фильмы, ролики;
- туристское снаряжение (страховочные системы, самостраховки, карабины, каски, ролики, жумары, восьмёрки, верёвки, котелок, таганок, палатки, спальные мешки, карематы, аптечка, компасы, карты местности);
- пневматическое оружие (пистолет и винтовка);
- макет Автомата Калашникова;
- учебные гранаты для метания;
- учебные жгуты, шины, бинты, макет для проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- спортивное снаряжение;
- кадетская форма.

5.2. Формы аттестации

Аттестация обучающихся проходит в форме: участия в соревнованиях, конкурсах и форумах.

Аттестация подтверждается дипломами, грамотами конкурсных мероприятий. Текущий контроль осуществляется систематически во время тренировочного процесса, методом сдачи нормативов и теоретических и практических зачётов.

Входное анкетирование проводится в начале учебного года, промежуточное в середине года и по окончании учебного года обучения методами опроса и анкетирования.

5.3. Оценочные материалы

Промежуточная аттестация будет осуществляться посредством:

- анкетирования всех участников программы;
- сдача теоретических и практических зачётов;
- сдача физических нормативов;
- количественный и качественный анализ результатов участия в конкурсах и соревнованиях.

1. Анкетирование.

- Что такое, на Ваш взгляд, патриотизм?
- Отметьте, что в вашей компании, коллективе, кругу ваших друзей ценится выше всего?
- Если вы не смогли определить для себя понятие «патриотизм», в чем причина вашего непонимания?
- Есть ли среди Ваших знакомых те, кого можно назвать патриотами? В чём это проявляется? (Свободный вопрос).
- Назовите авторов современного российского гимна.
- Насколько хорошо вы знаете выдающихся деятелей древней Руси?
- Считаете ли вы себя патриотом?

2. Мониторинг личного участия в конкурсах, соревнованиях, форумах.

3. Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов.

Теоретические и практические зачёты и физические нормативы сдаются в соответствии с зачётным листом:

**ЗАЧЁТНЫЙ ЛИСТ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «КРЕЧЕТ»
МАОУ СОШ № 183**

(ФИО обучающегося)

№ п/п	Наименование дисциплины	Результат	Подпись инструктора
1.	100 прыжков со скакалкой		
2.	15 сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа		
3.	3 сгибания и разгибания рук в висе на перекладине - для юношей 10 сгибаний и разгибаний рук в висе на перекладине - для девушек		
4.	Знать воинские звания Вооружённых сил Российской Федерации		
5.	Разборка/сбора Автомата Калашникова 40 сек.		
6.	Надевание противогаза ГП-5 За 10 сек.		
7.	Знать, что такое приказ (распоряжение). Порядок его отдачи и выполнения.		
8.	Выполнение строевых приёмов на месте		
9.	Движение строевым шагом		
10.	Знать и уметь собирать личное снаряжение для туристического похода		
11.	Участие в мероприятиях Патриотического клуба и школы (не менее 3х за учебный год)		

Зачётные дисциплины сданы в полном объёме _____

подпись инструктора

Этапы контроля: текущий, промежуточный, итоговый.

Этапы педагогического контроля:

Этап	Дата контроля	Цель контроля	Формы контроля	Методы контроля	Уровни оценочных критериев
<i>Текущий контроль</i>	В течение учебного года	Выявление уровня освоения темы, раздела	Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов	Анкетирование, тестирование, практические задания	Высокий Средний Низкий
<i>Промежуточный контроль</i>	В конце учебного года	Выявление уровня освоения части программы	Сдача теоретических и практических зачётов и сдача физических нормативов	Тестирование, наблюдение, практические задания, участие в соревнованиях	Высокий Средний Низкий
<i>Итоговый контроль</i>	По окончании реализации программы	Выявление уровня освоения программы	Индивидуальные работы учащихся	Тестирование, наблюдение, практические задания	Высокий Средний Низкий

5.4. Методическое обеспечение

Образовательная деятельность организована в форме теоретических, практических занятий и учебно-тренировочных сборов, включающих групповую работу, участие в соревнованиях, конкурсах и форумах.

На занятиях в зависимости от содержания используются следующие методы обучения:

- словестный (рассказ, объяснение, тематическая беседа);
- объяснительно-иллюстративный (слушание, сравнение, запоминание);
- практический (тренинги, участие в конкурсах, соревнованиях, форумах, учебно-тренировочных сборах, проведение акций и встреч с ветеранами войн)
- наглядный (показ иллюстраций, презентаций, видеофильмов);
- репродуктивный (повторение за педагогом);
- творческий (проведение занятий для разных возрастов, подготовка информационных мероприятий, анкетирование);

5.5. Список литературы

1. Агапова И., Давыдова М. Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис- пресс, 2002 - 224 с.
2. Адаменко С. Воспитываем патриотов России // Народное образование - 2005 - № 4 - С. 23.
3. Буйлова Л.Н., Кленова Н.В. Как организовать дополнительное образование детей в школе? Практическое пособие.-М.: АРКТИ, 2005 Воронова, Е. А. Воспитать патриота : программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. - Ростов на Дону : Феникс, 2008. - 282 с. - (Сердце отдаю детям).
4. Ефремова Г. Патриотическое воспитание школьников // Воспитание школьников - 2005 № 8 - С. 17.
5. Курвинен Е. Е. Актуальные вопросы организации патриотического воспитания в системе дополнительного образования подростков (на примере деятельности военно-патриотического клуба «Красная звезда») // Молодой ученый. - 2015. - №6.4. - С. 91-95. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА (методическое пособие). - Москва, 2009 г. – под ред. Афанасьева Ю.В., Конюхова К.Р.
6. Рожков М.И., Байбородова Л.В. Организация воспитательного процесса в школе.- М., 2000.
7. Дарман П. Учебник выживания в экстремальных ситуациях. - М.: ООО Изд-во Яуза, 2002.
8. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. - М.: 2001.
9. Ильин А.А. Школа выживания в природных условиях. - М.: «ЭКСМО», 2002.
10. Квак А.А. Физическая подготовка. - М.: 2002.
11. Патриотизм – основа мужества и героизма. Пособие. - М.: Издательство «ООСТ», 2004.
12. Растим патриотов России. Методические материалы. - М.: 2005.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890925

Владелец Ванюшина Лариса Валерьевна

Действителен с 15.05.2024 по 15.05.2025