



Примерное двухнедельное меню

период действия с 11.01.2016 по 29.02.2016

Завтрак 1-4

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Джем порционно	10
Каша молочная рисовая с маслом	200/10
Какао "Несвик"	200
Хлеб пшеничный	55
Фрукт	130
Неделя 1, день 2	
Сосиска отварная	60
Макаронны отварные с маслом	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 1, день 3	
Омлет натуральный	105
Ватрушка с творогом	50
Чай с сахаром	200
Поджаренная зелёный горошек	30
Хлеб пшеничный	25
Неделя 1, день 4	
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80/25
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 1, день 5	
Котлета "Здоровье"	80
Рис припущенный	150
Чай с сахаром и лимоном	207
Хлеб пшеничный	25
Желе фруктовое	50
Неделя 2, день 1	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20
Каша молочная геркулесовая с маслом	200
Чай с сахаром с молоком	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 2, день 2	
Фрикадельки мясные с соусом	60/25
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 2, день 3	

Макаронник с яйцом и сыром	250
Йогурт	125
Какао "Несквик"	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 2, день 4	
Кнели куринные	80
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Неделя 2, день 5	
Тефтели мясные с соусом	60/25
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Фалин Илья Олегович	МБОУ СОШ № 183	7CDA6052BB220FE618633757483C432F14047E01
Чистополов Олег Рудольфович	ЕМУП Столовая 6	2D41EB6365D4E07C5E3C156B39863C208F3C4490